

NON BRUCIARTI L'ESTATE

**Prendi solo il meglio del sole,
proteggiti sempre.**



Usa la protezione solare.

Fai una pausa, applica la protezione ogni 2-3 ore, nella giusta quantità ed in maniera uniforme. Ti aiuterà a non scottarti, ad ottenere un'abbronzatura bella e duratura e a mantenere la pelle giovane

Usa la protezione. All'ombra.

E' necessario mettere la crema solare anche all'ombra perché i raggi UV vengono riflessi e diffusi dalle superfici circostanti. Mettila anche in montagna e quando fai sport all'aperto

Usa la protezione. Salva la pelle.

Una scorretta esposizione al sole aumenta il rischio di melanoma e di altri tumori della pelle. Fai attenzione anche all'uso improprio di lampade o lettini solari

Conosci la tua pelle.

Ogni tipo di pelle richiede la sua protezione solare. Scegli una protezione con adeguato fattore di protezione solare (SPF) in base al tuo fototipo



Non restare al sole troppo a lungo.

Limita il tempo di esposizione al sole, soprattutto tra le 10:00 e le 16:00



Per saperne di più