

Per maggiori informazioni su corsi e attività,
si invita a contattare le associazioni:

ARTI IN MOVIMENTO ASD

info.artiinmovimento@gmail.com
351/5841087

ASD ATLETICO SALA

asdatleticosala@gmail.com
349/0082427

ASD DRAGO ROSSO

klepis54@gmail.com
347/2773400

ASD KEEP ON DANCING

keepondancingasd@gmail.com
349/7887956

ASD UN SALTO NEL GIOCO

eliska78@libero.it
338/5335998

CIRCOLO ARCI F. PIROLA

info@arcipirola.org
347/2204003

GS FENICE CASELLE e A.Di.Mi ODV

info@gsfenice.it
392/6406915 - 329/2111417

TRA TERRA E CELO APS

tratterraecelo@gmail.com
349/6786785 - 347/6094708

US SAN MARCO STIGLIANO ASD

ginnasticastigliano@gmail.com
338/8576594



Comune di Santa Maria di Sala
Assessorato alla Cultura

CORSI DI ATTIVITÀ FISICA E BENESSERE 2024/2025

CORSI SVOLTI A SANTA MARIA DI SALA E NELLE FRAZIONI DI CALTANA, CASELLE, S. ANGELO, STIGLIANO E VETERNIGO

Presentazione dei corsi
MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE 2024, ORE 20:30
Teatro S. Pertini
Via Roma, 5 - Santa Maria di Sala

Ufficio Cultura
041/487550
cultura@comune-santamariadisala.it
www.comune-santamariadisala.it

RIMANI AGGIORNATO CON LE NOTIZIE DAL COMUNE



Metti "Mi piace" alla pagina *Comune di Santa Maria di Sala*



Invia "ISCRIVIMI" al numero +39 371/4843396



Cerca "Santa Maria di Sala informa" e unisciti al canale



iscriviti alla newsletter della Biblioteca comunale inviando una email a: biblioteca@comune-santamariadisala.it

PRATICHE ORIENTALI

ARTI IN MOVIMENTO ASD

Da settembre 2024 a giugno 2025

Tai chi

🕒 VE 20:30-22:00
👤 da 18 anni - minimo 6 iscritti
€ 50 (mensili)

Yoga aereo con tessuti

🕒 LU 20:30-21:30
👤 da 18 anni - minimo 6 iscritti

Gioco Yoga bimbi

🕒 LU 16:15-17:15
👤 da 5 anni - minimo 6 iscritti
€ 40 (mensili)

Neshamayoga

🕒 MA 20:00-21:30
👤 da 18 anni - minimo 6 iscritti
€ 50 (mensili)

Wu-Shu (Kung-Fu)

🕒 MA/GIO 19:30-20:30 e VE 18:00-19:00
👤 da 9 anni - minimo 6 iscritti
€ 70 (mensili - 3 lezioni a settimana)

SEDE CORSI: Caltana

TRA TERRA E CELO APS

Da settembre 2024

Ananda Yoga in giardino

🕒 SA 10:30-12:00
👤 da 18 anni (da 5 a 10 iscritti)
€ 100 (8 incontri)

SEDE CORSI: Sant'Angelo

ASD DRAGO ROSSO

Tai Ji Quan

🕒 LU (principianti) 19:00-20:30
ME (avanzati) 19:00-20:30
👤 da 18 anni
€ 45 (mensili)

Qi Gong

🕒 LU da definire
👤 da 14 anni
€ 35 (mensili) - 50 (mensili - 2 corsi)

BaGua Zhang

🕒 GIO 19:00-20:30
👤 da 16 a 18 anni - minimo 4 iscritti
€ 35 (mensili) - 50 (mensili - 2 corsi)

Riflessologia olistica

🕒 una domenica al mese
👤 da 18 anni
€ 900 (annui -10 lezioni di 6 ore)

SEDE CORSI: Santa Maria di Sala

PRE-POST NASCITA

ARTI IN MOVIMENTO

Yoga in gravidanza

🕒 LU 10:00-11:00
€ 15 a lezione

Yoga post parto

🕒 LU 11:00-12:00
€ 15 a lezione

SEDE CORSI: Caltana

ASD KEEP ON DANCING

Da settembre 2024 a maggio 2025

Difesa personale (Krav Maga)

🕒 GIO 19:00-20:30
👤 da 15 anni
€ 48 mensili

Karatè - Viet Vo Dao

🕒 LU/ME 17:45-18:30
👤 da 6 a 18 anni
€ 50 mensili

Yoga

🕒 LU 9:00-10:00 / MA 20:45-21:45
👤 da 15 anni
€ 45 mensili

SEDE CORSI: Santa Maria di Sala

NORDIC WALKING

CIRCOLO ARCI F. PIROLA

Da settembre 2024 a luglio 2025

Nordic walking

🕒 MA/GIO 18:30 - ME 9:30 - SA 9:00
👤 da 18 anni
€ 20 mensili + 10 quota associativa

SEDE CORSI: Santa Maria di Sala

